

MÝTY O KLIESTOCH a LYMSKEJ BORELIÓZE

Ľudia dostávajú každým rokom viac informácií o klieštoch. Preto by chcel každý kliešťa vytiahnuť tým správnym spôsobom a postihnuté miesto čo najlepšie ošetriť. Ľudia si medzi sebou vymieňajú rady a tipy, ktoré síce na začiatku môžu byť správne, ale tradovaním sa tieto rady upravajú a vzniknú z nich úplné nezmysly. Na tomto mieste nájdete najčastejšie mýty o klieštoch a najrozšírenejšom ochorení prenášanom kliešťami - lymsej borelióze.

✗ MÝTUS č. 2: Najviac kliešťov sa objavuje uprostred leta.

✓ FAKT: V skutočnosti nie sú počas leta pre kliešte vhodné podmienky. Pri príliš vysokých teplotách nie je vo vzduchu dostatočná vlhkosť, a tak kliešte zliezajú k zemi, a tam prežívajú horúce mesiace. Pravdou je, že najvyššiu aktivitu kliešťov zaznamenávame pravidelne na jar a na začiatku leta (marec až jún) a potom na jeseň (september-október). Možno to znie nepravdepodobne, ale v posledných rokoch sú v dôsledku vyšších teplôt, kliešte aktívne často aj v zimných mesiacoch.



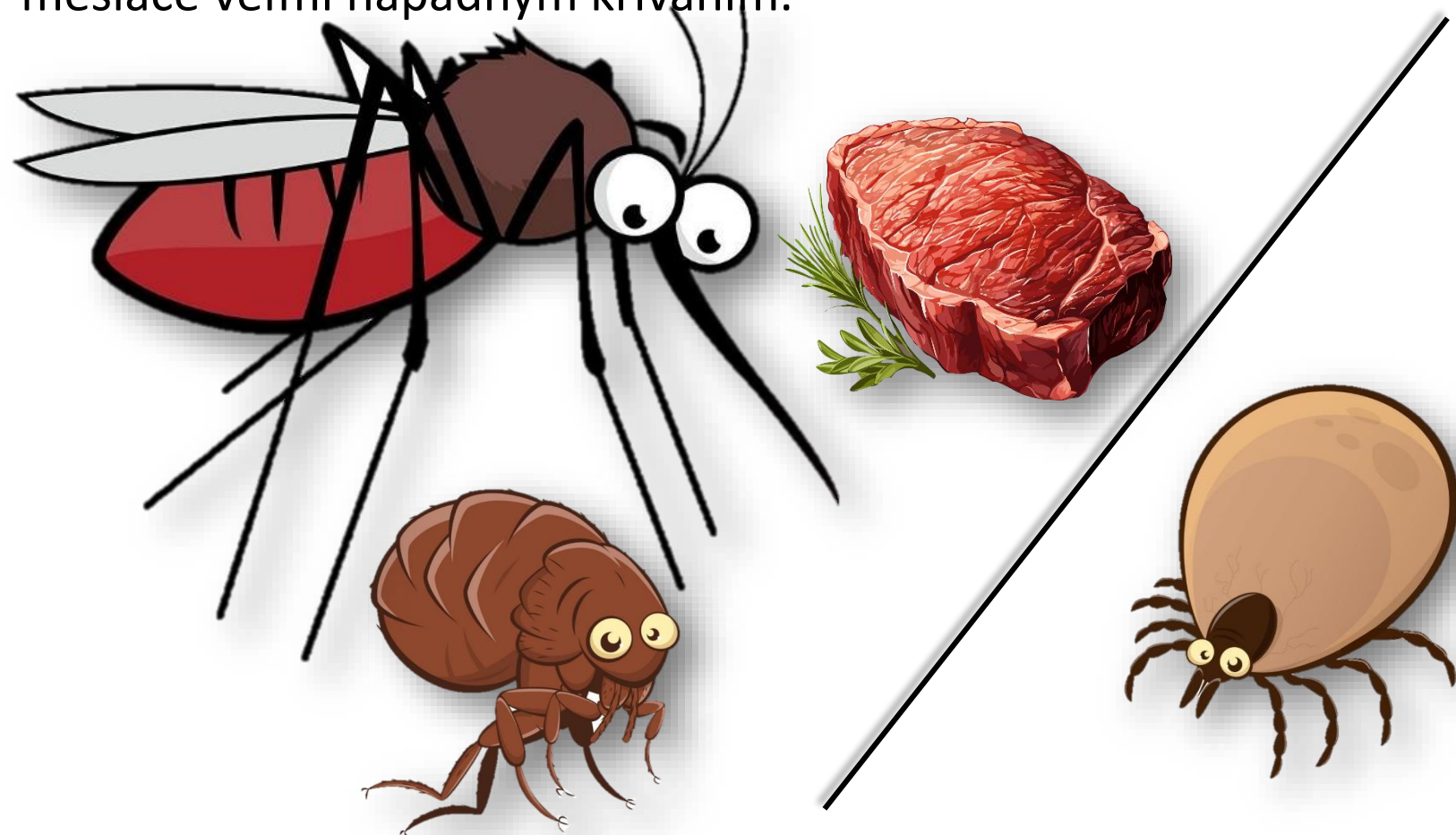
✗ MÝTUS č. 4: Pri vyberaní musíme kliešťa vykrútiť proti smeru alebo v smere hodinových ručičiek.

✓ FAKT: Chobôtik, ktorý kliešť vnára pri cicaní do pokožky nemá závit. Preto ho netreba krútiť. Ideálne je, keď kliešťa jemne uchopíme pomocou pinzety čo najbližšie pri koži tak, aby sme ho nerozpučili a opatrne ťaháme a kýveme ním do strán. Postupne zvyšujeme silu kolmého ťahu. Po vybratí kliešťa ranku vydezinfikujeme.



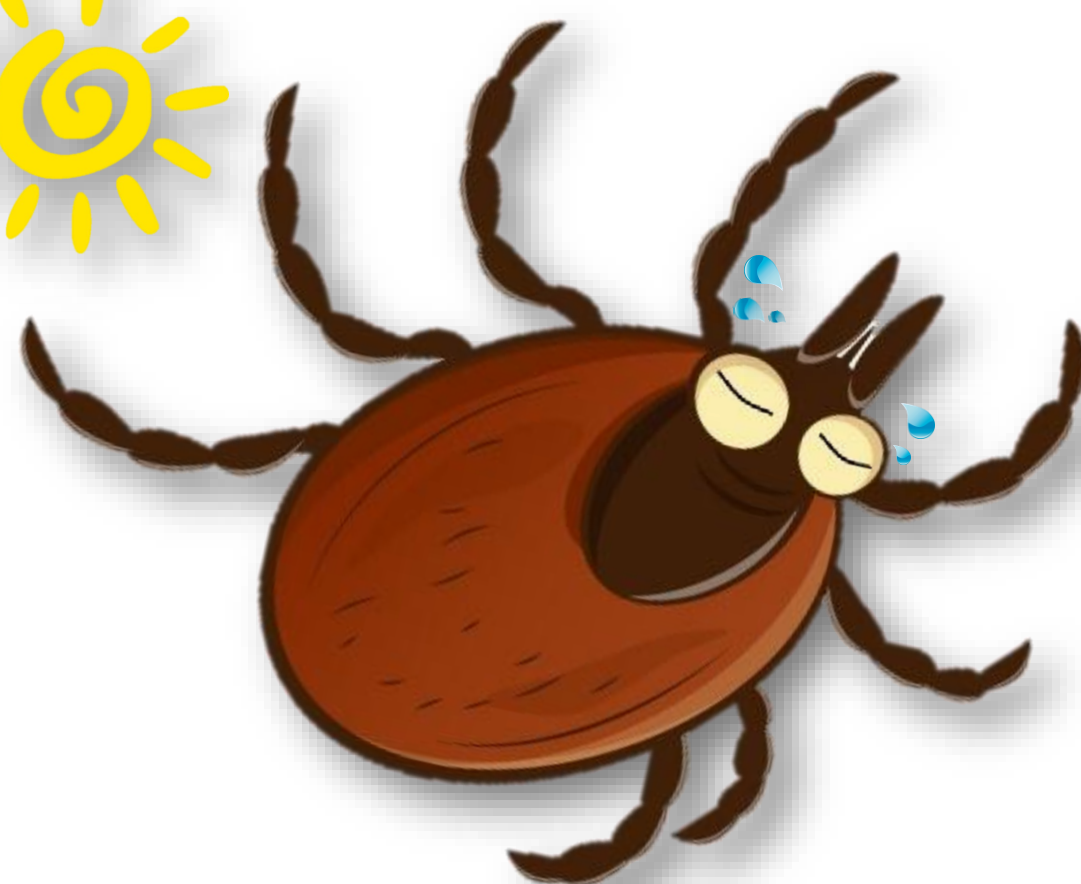
✗ MÝTUS č. 6: Zvieratá nemôžu dostať lymeskú boreliózu.

✓ FAKT: Rovnako ako ľudia sa aj niektoré domáce zvieratá môžu nakaziť lymskou boreliózou (napríklad psy). Po každej prechádzke v lese, parku alebo na lúke treba svojho domáceho miláčika prezrieť. Odporúča sa pravidelne používať prípravky proti klieštom. Ak si majiteľ nevšimne kliešťa a zviera sa nakazí, prejaví sa to zhruba o tri mesiace veľmi nápadným krívaním.



✗ MÝTUS č. 1: Kliešte skáču zo stromov.

✓ FAKT: Kliešte na stromy nelezú. Žijú v tráve a kríkoch do výšky približne jeden a pol metra. To, v akej výške sa kliešte nachádzajú, závisí od vývojového štádia daného kliešťa. Larvy sa zdržujú najnižšie. Nachádzajú sa v nízkych a vlhkých trávnatých porastoch, kde číhajú napríklad na drobné cicavce alebo vtáky (najmä drozdy). Nymfy sa vyskytujú na vegetácii vyššie, okrem voľne žijúcich zvierat parazitujú aj na domácich miláčikoch a ľuďoch. Na najvyšších miestach vegetácie číhajú na hostiteľov dospelé jedince.



✗ MÝTUS č. 3: Kliešte sa pri vyberaní musia najprv udusiť.

✓ FAKT: Jednou z najčastejších chýb pri vyberaní kliešťov je potieranie kliešťa olejom, maslom, masťou alebo krémom. Kliešťa by sme nemali ničím natierať. V koži je upevnený pomocou látky, ktorá sa označuje ako „cement“. V dôsledku dusenia môže kliešť vypúšťať do rany sliny, s ktorými sa môžu do nášho organizmu dostať aj patogénne mikroorganizmy.



✗ MÝTUS č. 5: Ak niekto už raz ochorel na lymeskú boreliózu, druhýkrát sa mu to už nestane.

✓ FAKT: Po včasnom diagnostikovaní sa ochorenie lymeská borelióza dá úspešne liečiť antibiotikami. Telo si síce vytvára protilátky, ale tie nás pred opätovnou nákazou nechránia. Dôležitý je čas, kedy kliešťa odstránime. Ak sa na vás pricicia kliešť, ktorý má v sebe patogénne baktérie zo skupiny *Borrelia burgdorferi* sensu lato a vytiahnete ho do 24 hodín od pricicania, šanca, že sa infikujete je minimálna.



✗ MÝTUS č. 7: Lymeská borelióza sa prenáša aj inak ako prostredníctvom kliešťov.

✓ FAKT: Neexistujú dôkazy o tom, že sa môže lymeská borelióza prenášať z človeka na človeka. Taktiež neexistujú dôkazy o tom, že by sa prenášala medzi zvieratami, alebo zo zvierat na ľudí bez kliešťov. Vaši domáci miláčikovia samozrejme môžu infikovaného kliešťa priniesť do našich domácností. Borelióza sa neprenáša fyzickým kontaktom. Existujú mýty o prenášaní boreliózy konzumáciou mäsa (hlavne diviny), avšak toto tvrdenie je mýtus. Posledné nepravdivé tvrdenie o prenášaní lymsej boreliózy je, že sa prenášajú komármi či blchami. Jedinými potvrdenými prenášačmi borelií sú kliešte.